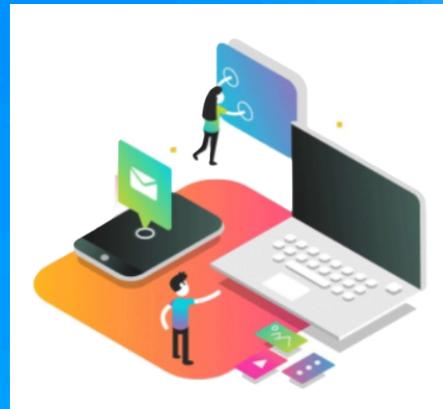


Curso

Introducción al

Bienestar Digital: convivencia,
bienestar individual y colectivo.

Plan de estudios



 **El Curso Introducción al Bienestar Digital : convivencia, bienestar individual y colectivo** ofrecido por **UTEC**, está dirigido a todas aquellas personas que con 18 años o más poseen conocimientos previos sobre el tema, así como quienes deseen acercarse por primera vez a la temática.

Este primer curso forma parte de un trayecto formativo sobre Bienestar Digital más amplio, es un curso básico, introductorio y de carácter obligatorio para quienes deseen participar luego de los cursos siguientes. La propuesta está pensada y diseñada con un enfoque que permita establecer una base conceptual y que apunta a evidenciar y dejar temáticas establecidas que luego se abordarán, ampliarán y profundizarán con los próximos cursos del trayecto, diseñados para el desarrollo de habilidades y competencias, que aseguren una propuesta de formación sobre Bienestar Digital de calidad.

 ...**Modalidad:**

El curso se desarrolla en modalidad virtual, autoasistida (sin tutoría)
Se compone de 6 módulos (uno introductorio y 5 temáticos)

 ...**Duración total del curso y dedicación:**

El curso está diseñado y planificado con una duración de 2 meses (45 horas totales). Se estima una dedicación de entre 5 a 6 hs semanales (promedio), dependiendo de las competencias y conocimientos básicos de cada participante. Tendrán tiempo para completar el curso estudiando a su ritmo, como fecha límite hasta el día 15 de julio de 2024.

 ...**Competencias:**

Formar en Bienestar Digital como una competencia a desarrollar en sí misma es un desafío. Pensar el Bienestar digital como competencia se impone como una necesidad actual, que incide en los distintos ámbitos de nuestra vida cotidiana. Exige desarrollar o poner juego habilidades transversales como, focalizar atención, seleccionar y organizar información desde múltiples canales y dispositivos, y gestionar tiempos de conexión entre otros desafíos. Teniendo esto en cuenta, este curso propone dar los primeros pasos para desarrollar las siguientes habilidades en sus estudiantes:

- Reconocer riesgos y amenazas para su bienestar (usuarios, dispositivos y entornos digitales) en los diferentes contextos y ámbitos de su vida.

- Tomar acción para ocuparse de su bienestar digital y el de su entorno llevando a cabo y compartiendo prácticas seguras y saludables a la hora de utilizar las tecnologías digitales.
- Poner en práctica acciones para la protección del medioambiente y el bienestar digital colectivo, siendo consciente del impacto ambiental y social ligado al uso de tecnologías digitales.



...Objetivo General:

Contribuir al desarrollo y fortalecimiento de las capacidades necesarias para analizar y comprender el impacto de las tecnologías digitales en nuestro bienestar, con el fin de desarrollar y promover su uso de manera segura y ética.

Contenido temático

Módulos	Contenidos
MÓDULO 0 Inicio del curso	<ul style="list-style-type: none"> - Bienvenida y apertura del curso - Orientaciones para el trabajo en el aula virtual - Pautas y guías para el estudiante virtual. - Foro de presentación.
MÓDULO 1 Mundos digitalizados, contexto de oportunidades y desafíos.	<ul style="list-style-type: none"> - Presentación del módulo – Introducción y objetivos - Las Tecnologías digitales en nuestra vida cotidiana - Economía de la atención - Evaluación del módulo
MÓDULO 2 ¿Qué es el Bienestar digital?	<ul style="list-style-type: none"> - Presentación del módulo– Introducción y objetivos - Bienestar digital: límites y posibilidades. - Evaluación del módulo.
MÓDULO 3 Hacia la agencia digital	<ul style="list-style-type: none"> - Presentación del módulo – Introducción y objetivos - Hacia la agencia digital - Evaluación del módulo.
MÓDULO 4 Habitar Internet de forma responsable y segura	<ul style="list-style-type: none"> - Presentación del módulo – Introducción y objetivos - ¿Cómo nos comunicamos en los entornos digitales? - Evaluación del módulo
MÓDULO 5 Desarrollo de comunidades de bienestar digital, ambientalmente sostenibles y sustentables.	<ul style="list-style-type: none"> - Presentación del módulo – Introducción y objetivos - Desarrollando comunidades de bienestar digital, ambientalmente sostenibles y sustentables- - Evaluación del módulo

...
 ...**Requisitos de aprobación del curso:** Para aprobar el curso será necesario la aprobación de todas las evaluaciones propuestas en cada módulo del curso.

...
 ...**Reconocimiento del aprendizaje:** certificado de aprobación otorgado por UTEC.

...
 ...**A tener en cuenta:** Actualmente el curso cuenta con componentes que no tienen un diseño accesible (en términos de inclusión de personas en situación de discapacidad). Se está trabajando para mejorarlos y corregirlos en futuras ediciones.